



三和中学校たより

令和4年5月20日

第2号



「我慢」と「辛抱」について再考しよう！

今はできることをできるところから！

校長 西條 正人

行動宣言がほとんどないゴールデン・ウィークでしたが、どんな過ごし方をしたでしょうか？ コロナウイルス感染症対策を行いながらも、「楽せず、楽しく」過ごせましたか？ 3日休んで1日学校へというパターンだったので、リズムを整えることに苦労した人もいたかもしれませんね。私はその一人です。改めて、リズムを保ち整えることの大切さを実感したゴールデン・ウィークでした。

さて、最近メディアから新型コロナウイルス感染症対策にかかわる、「我慢」「辛抱」の言葉が減ってきたように思いませんか？それだけ、世の中がコロナウイルス感染症について理解してきたのか、それとも慣れてきたのでしょうか。この状況を私は安易にとらえるのではなく、改めて「我慢」「辛抱」について問い直すことが大切だと感じています。

この「我慢」「辛抱」という言葉を聴くと、以前テレビ番組でタレントの磯野貴理子さんが話していたことを思い出しました。それは俳優の石倉三郎さんの著書に書かれていた『「我慢」と「辛抱」は違うんだ』という言葉です。

貴理子さんは、「新型コロナウイルス感染症の影響で買い物も頻繁にいけない状況になった今は、辛抱の時なのよ。我慢は、人間って我（が）が強いから我慢がすごくしにくいんだって。我慢しろといわれると、我（が）が出ちゃうからすごく辛い。でも、人って辛抱はできるんだって。辛抱って漢字で書くと『辛さを抱く』って書くでしょ。だから、辛さを抱きしめればいいのよ。ぎゅって。なんかできる感じがしない！ 辛抱って!」と話していました。私は、この話を聞いて「なるほどな」と思いました。

また、三重県のある運送会社の社長は、「我慢は状況をネガティブな捉え方をするので心を弱くしますが、辛抱はポジティブな捉え方をするので心を強くしてくれます。我慢するのではなく、辛抱できる人になっていきましょう!」（社員へのメッセージより）と、述べています。

先の見えない状況の今だからこそ、改めて「我慢」と「辛抱」を意識して生活する必要があるのではないのでしょうか。やりたい事もできずにずっと我慢しています。あるいは、不安を抱える中で一生懸命に働いている人もいます。とても苦しいです。でも、見方や視点を変えることで、気持ちや考え方も変わってきます。

右に紹介する言葉は、今のわたしたちが目指すべき方向を指し示しているように思います。

皆さんは、この言葉や磯野さん・運送会社社長の言葉をどのように受け止めますか。

まだまだ学校生活は感染症対策を緩める方向にもっていきえるような状況ではありませんが、私たち三和中の職員一同は、一丸となって感染症対策に取り組み対応して参ります。

嫌なことをただ耐え忍ぶのが	「我慢」
好きなことのために耐え忍ぶのが	「辛抱」
我慢の中には不満がある	
辛抱の中には希望がある	
我慢はいずれ爆発する	
辛抱はいずれ実る	
我慢はしなくていい	
辛抱しよう	
加地太祐著「成功をする人の考え方」より	

☐毎日の検温（体調チェック） ☐3密を避ける ☐マスクの着用 ☐手洗い・うがい・換気 等の徹底

今後とも、感染対策の徹底をよろしくお願いいたします。

【生徒総会】 ～ 5月11日(水) ～

令和4年度生徒会スローガン「**自進 ～一人一人が輝き関わり合う三和中～**」

今年度、最初の生徒総会を行いました。3年生は、連休前から準備を重ね、当日を向かえました。

生徒会長の秋山義一郎さんは、「私たち生徒の代表である委員長、部長や生徒会執行部が提案したことを生徒全員で話し合い、決定して、実行に移していく上で大切な会であり、一年間の生徒会活動を有意義にするための会でもあります。生徒会活動は誰かのためにするのではなく、自分たちの充実した生活のために自ら行動するものです。三和中生として、この一年間をどういうふうに過ごしたいのかを想像して今日の生徒総会に臨んでほしいです。そして、今年の生徒会スローガンのとおり「自進」自ら進んで行動すること、そして「関わり合う」生徒間の関わりを強めるイベントや活動を行なっていきましょう。三和中を進化させていくのはわたしたちです。」と生徒に呼び掛けました。

生徒会長の言葉どおり、総会では活発に意見交換がなされ、今年一年の良いスタートを切ることができました。



「朝日写真ニュース」 継続！

前校舎東階段の脇に掲示板を設置し、「朝日写真ニュース」を掲示しています。

今年度も、三和西部工業団地内の 南雲製作所 様からこの刊行物を1年間ご寄贈いただくことになりました。

定期的に写真ニュースが送られます。生徒たちは時折、足を止め、興味深そうに読んでいる姿が見られます。



令和4年度PTA活動書面審議結果について

PTAの皆様の書面による審議をいただきました結果、全ての事項において過半数の承認を得ましたので、ご報告いたします。なお、5月11日(水)に審議結果についての文書を配布いたしました。

6月の予定

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1日(水) 耳鼻科検診
テスト前部活動停止(～6日) | 20日(月) 地区各種大会①
(バレーボール・ソフトテニス) |
| 6日(月) 第1回定期テスト① | 21日(火) 専門委員会 |
| 7日(火) 第1回定期テスト②
尿検査(二次) | 24日(金) 地区各種大会②
(バレーボール・卓球・ソフトテニス・柔道) |
| 9日(木) 避難訓練
歯肉炎予防教室(1年) | 25日(土) 地区各種大会③
(バレーボール・卓球・ソフトテニス) |
| 13日(月) 地区各種大会壮行式 | 28日(火) 全校集会 |
| 14日(火) 地区陸上競技大会① | 29日(水) アウトリーチ
(上越文化会館) |
| 15日(水) 地区陸上競技大会②
地区卓球大会 | 30日(木) 人権講演会 |

